



FOLWARK
ŁĘKUK

Zapraszamy na weekend
Zakochani w Biegu!

Kobieca Piątka - 5 km kobiet

Dzika Dycha - 10 km mężczyzn

Folwark Łękuk 14.02.2015, Start 11:00

REGULAMIN

1. Cel

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
Promowanie zdrowego i aktywnego trybu życia
Promocja rekreacyjnych walorów Puszczy Boreckiej
Promocja Gminy Wydminy i Powiatu Giżycko.

2. Organizator

Folwark Łękuk, Ośrodek Aktywnej Rekreacji
Fundacja Dystans

3. Termin i miejsce

Zawody odbędą się 14 lutego 2015 w Folwarku Łękuk, Łękuk Mały 8, 11-510 Wydminy.
Wspólny START biegów na dystansie 5 km i 10km o godz. 11:00.
Odbiór numerów startowych od godz. 9:00 do 10:30.

4. Dystans, trasa

Kobieca Piątka – bieg kobiet na dystansie 5km
Dzika Dycha – bieg mężczyzn na dystansie 10km
Trasy biegów zlokalizowane na terenie Puszczy Boreckiej i wsi Łękuk Mały.
START i META: Folwark Łękuk.

5. Zgłoszenia, wpisowe

Zgłoszenia do biegu wyłącznie drogą elektroniczną do dnia 12.02.2014

Formularze zgłoszeniowe:

Pary: <http://www.elektronicznezapisy.pl/events/1615/teams/new>

5km kobiet: <http://www.elektronicznezapisy.pl/events/1614/starts/new>

10km mężczyzn: <http://www.elektronicznezapisy.pl/events/1613/starts/new>

Uwaga!. Osoby startujące w parach rejestrują się tylko poprzez formularz dla par.

Wpisowe:

Dystans 5 km – 30 zł (kobiety)

Dystans 10 km – 40 zł (mężczyźni)

Para (kobieta + mężczyzna) – 60 zł

Dane do przelewu:

91 1090 2792 0000 0001 2290 0840 BZ WBK

FUNDACJA DYSTANS

Mazuchówka 44

11-510 Wydminy

W tytule należy wpisać: „Imię, nazwisko, Zakochani w Biegu”

6. Uczestnictwo

Warunkiem dopuszczenia do udziału w biegu jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować wyłącznie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów, którą należy wypełnić w biurze zawodów.

7. Klasyfikacje

- Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn (miejsca I-III)
- Klasyfikacja par do 49 lat (rocznik 1966 i młodszy) (miejsca I-V)
- Klasyfikacja par powyżej 50 lat (rocznik 1965 i starsi) (miejsca I-V)

W przypadku, gdy jedna osoba z pary jest z kategorii do 49 lat, a druga z kategorii 50 lat i starsi, to taka para zostanie sklasyfikowana w kategorii młodszej, czyli do 49 lat.

W klasyfikacji par mogą startować:

- małżeństwa,
- osoby będące w związku nieformalnym, kobieta + mężczyzna.
- zaprzyjaźnieni biegacze, kobieta + mężczyzna.
- inne pary, które spełniają warunki regulaminu.

8. Nagrody

- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale
- Miejsca I –III w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.
- Miejsca I-V w kategoriach par do 49 lat otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
- Miejsca I-V w kategoriach par 50 lat i więcej otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.

9. Finansowanie

Koszty organizacyjne ponosi organizator, koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy.

10. Oferta specjalna Folwarku Łękuk

Dla prawdziwie zakochanych Folwark Łękuk przygotował specjalną ofertę weekendową. Szczegóły na: <http://www.lekuk.pl/kalendarium/aktualnosci/363-rozbiegane-walentynki>

11. Postanowienia końcowe

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Dane osobowe uczestników mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Pobranie numeru startowego oznacza zgodę na użycie wizerunku i akceptację regulaminu. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, relacje foto/video itp.). Organizator zastrzega sobie prawo zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizator