



Zapraszamy na weekend  
**Zakochani w Biegu!**

**Kobieca Piątka - 5 km kobiet**

**Dzika Dycha - 10 km mężczyzn**

**Folwark Łękuk 14.02.2015, Start 11:00**

**REGULAMIN**

**1. Cel**

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu  
Promowanie zdrowego i aktywnego trybu życia  
Promocja rekreacyjnych walorów Puszczy Boreckiej  
Promocja Gminy Wydminy i Powiatu Giżycko.

**2. Organizator**

Folwark Łękuk, Ośrodek Aktywnej Rekreacji  
Fundacja Dystans

**3. Termin i miejsce**

Zawody odbędą się 14 lutego 2015 w Folwarku Łękuk, Łękuk Mały 8, 11-510 Wydminy.  
Wspólny START biegów na dystansie 5 km i 10km o godz. 11:00.  
Odbiór numerów startowych od godz. 9:00 do 10:30.

**4. Dystans, trasa**

Kobieca Piątka – bieg kobiet na dystansie 5km  
Dzika Dycha – bieg mężczyzn na dystansie 10km  
Trasy biegów zlokalizowane na terenie Puszczy Boreckiej i wsi Łękuk Mały.  
START i META: Folwark Łękuk.

## 5. Zgłoszenia, wpisowe

Zgłoszenia do biegu wyłącznie drogą elektroniczną do dnia 12.02.2014

Formularze zgłoszeniowe:

Pary: <http://www.elektronicznezapisy.pl/events/1615/teams/new>

5km kobiet: <http://www.elektronicznezapisy.pl/events/1614/starts/new>

10km mężczyzn: <http://www.elektronicznezapisy.pl/events/1613/starts/new>

Uwaga!. Osoby startujące w parach rejestrują się tylko poprzez formularz dla par.

### Wpisowe:

Dystans 5 km – 30 zł (kobiety)

Dystans 10 km – 40 zł (mężczyźni)

Para (kobieta + mężczyzna) – 60 zł

### Dane do przelewu:

91 1090 2792 0000 0001 2290 0840 BZ WBK

FUNDACJA DYSTANS

Mazuchówka 44

11-510 Wydminy

W tytule należy wpisać: „Imię, nazwisko, Zakochani w Biegu”

## 6. Uczestnictwo

Warunkiem dopuszczenia do udziału w biegu jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować wyłącznie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów, którą należy wypełnić w biurze zawodów.

## 7. Klasyfikacje

- Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn (miejsca I-III)
- Klasyfikacja par do 49 lat ( rocznik 1966 i młodszy ) ( miejsca I-V)
- Klasyfikacja par powyżej 50 lat ( rocznik 1965 i starsi ) ( miejsca I-V)

W przypadku, gdy jedna osoba z pary jest z kategorii do 49 lat, a druga z kategorii 50 lat i starsi, to taka para zostanie sklasyfikowana w kategorii młodszej, czyli do 49 lat.

W klasyfikacji par mogą startować:

- małżeństwa,
- osoby będące w związku nieformalnym, kobieta + mężczyzna.
- zaprzyjaźnieni biegacze, kobieta + mężczyzna.
- inne pary, które spełniają warunki regulaminu.

## 8. Nagrody

- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale
- Miejsca I –III w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.
- Miejsca I-V w kategoriach par do 49 lat otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
- Miejsca I-V w kategoriach par 50 lat i więcej otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.

## 9. Finansowanie

Koszty organizacyjne ponosi organizator, koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy.

## 10. Oferta specjalna Folwarku Łękuk

Dla prawdziwie zakochanych Folwark Łękuk przygotował specjalną ofertę weekendową. Szczegóły na: <http://www.lekuk.pl/kalendarium/aktualnosci/363-rozbiegane-walentyнки>

## 11. Postanowienia końcowe

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Dane osobowe uczestników mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Pobranie numeru startowego oznacza zgodę na użycie wizerunku i akceptację regulaminu. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, relacje foto/video itp.). Organizator zastrzega sobie prawo zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizator