



# REGULAMIN

## **I. CEL BIEGU**

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji na terenie Warmii i Mazur
- Poprawa wizerunku kulturalnego i turystycznego Gminy Morąg
- Propagowanie zdrowego trybu życia
- Promocja miasta i gminy Morąg

## **II. ORGANIZATORZY**

- Urząd Miejski w Morągu
- Gimnazjum nr 1 w Morągu

## **III. TRMIN I MIEJSCE BIEGU**

- Morąg, 12.04.2015 r. /niedziela/
- godz. 14:00 - biegi dla dzieci
- godz. 14:45 - bieg główny na dystansie 10 km
- START/META - Plac Jana Pawła II w Morągu /koło Ratusza/

## **IV. SEKRETARIAT BIEGU**

- Biuro zawodów: zgłoszenia udziału w dniu zawodów od godziny 12:00 do 13:45 w Hali Gimnazjum nr 1 w Morągu ul. Mickiewicza 25
- Szczegółowe informacje na temat biegu można uzyskać na stronie internetowej [www.sport.morag.pl](http://www.sport.morag.pl)
- Baza dla zawodników znajdować się będzie w Gimnazjum Nr 1 w Morągu /szatnie, natryski, parking/

## **V. TRASA BIEGU**

- Bieg główny na dystansie 10 km /1 mała pętla ok. 400m + 4 duże pętle/ przebiegać będzie ulicami miasta Morąg
- Trasa oznakowana, zabezpieczona, zamknięta dla podłużnego ruchu kołowego

## **VI. KLASYFIKACJA**

- Bieg główny na dystansie ok. 10 km rozegrany zostanie w kategorii generalnej mężczyzn i kobiet

## **VII. PROGRAM ZAWODÓW**

- 12:00 – 13:45 – przyjmowanie zgłoszeń oraz wydawanie numerów startowych,
- 14.00 – biegi dla dzieci,
- 14:40 – uroczyste otwarcie biegu głównego,
- 14:45 – start biegu głównego na dystansie 10 km,
- ok. 16:15 – uroczyste zakończenie biegu (wręczenie nagród) na Placu Jana Pawła II

## **VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA / ZGŁOSZENIA**

- W biegu głównym na dystansie 10 km, prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 12 kwietnia 2015r. ukończyli 18 lat
- Opłata startowa biegu głównego wynosi 30 zł, płatna przelewem w trakcie procesu zapisów elektronicznych do dnia 05.04.2015r.
- W dniu zawodów opłata startowa wynosi 50 zł, płatna w biurze zawodów
- Dla mieszkańców miasta i gminy Morąg opłata startowa wynosi 15 zł /w dniu zawodów 25 zł/
- Raz wniesiona opłata nie podlega zwrotowi i zmianie na innego zawodnika
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność
- Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą drogą elektroniczną [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) lub w dniu biegu w biurze zawodów
- Zapisy dzieci do biegów towarzyszących od godz. 13:20 przy Ratuszu

## **IX. ŚWIADCZENIA**

- Każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy: koszulkę i numer startowy
- 200 pierwszych zawodników na mecie biegu otrzyma pamiątkowe medale /dla reszty zawodników medale zostaną dosłane pocztą/
- Zabezpieczenie medyczne: karetka pogotowia
- Bufet z wodą dla zawodników będzie znajdował się na trasie biegu ul. Mickiewicza /przy Gimnazjum nr 1/
- Do dyspozycji zawodników zapewniamy przebieralnię, prysznic, umywalki

## **X. BIEGI TOWARZYSZĄCE**

- Biegi dla dzieci „Bieg późniejszego zająca”
- rocznik 2005 i młodsi dziewczęta i chłopcy ok. 400m
- rocznik 2004-2002 dziewczęta i chłopcy ok. 800m
- rocznik 2001-1997 dziewczęta i chłopcy ok. 1200m

## **XI. NAGRODY**

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego
- za miejsca I – III - nagrody rzeczowe, puchary
- Nagrody dla dzieci
- Nagroda „najlepszy Morązanin”, „najlepsza Morążanka”
- Najszczęśliwe małżeństwo
- Losowanie nagród

## **XII. UWAGI KOŃCOWE**

- Limit biegu wynosi 1 godzinę i 15 minut
- W sprawach spornych i nie ujętych regulaminem decyduje sędzia główny
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność